

Oxfam Trailwalker JP

The world's greatest team challenge

オックスファム・トレイルウォーカー

PRINCIPAL SPONSOR



STATE STREET

トレイルウォーカー一本番まであと。。。。



22nd May 2009, Odawara Shiroyama Track & Field / SOUZOU DOU

10 日 !

➡ 準備はできていますか？

トレイルウォーカー参加者説明会

トレイルウォーカー事務局より

- ・スタート受付案内
- ・マーキング
- ・計測
- ・ルール
- ・ファンドレイジング

(19:50-) 水分補給について 大塚製薬(株)

(20:00-) 質疑応答

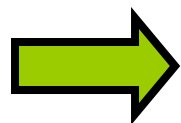
イベント当日朝のタイムスケジュール

4月23日(金) 城山陸上競技場

7:00am- 受付開始 (受付終了:8:30am)

8:30am- セレモニー(開会式)

9:00am- , 9:30am- START!



8:30にはセレモニーが始まりますので、余裕を持って到着してください。

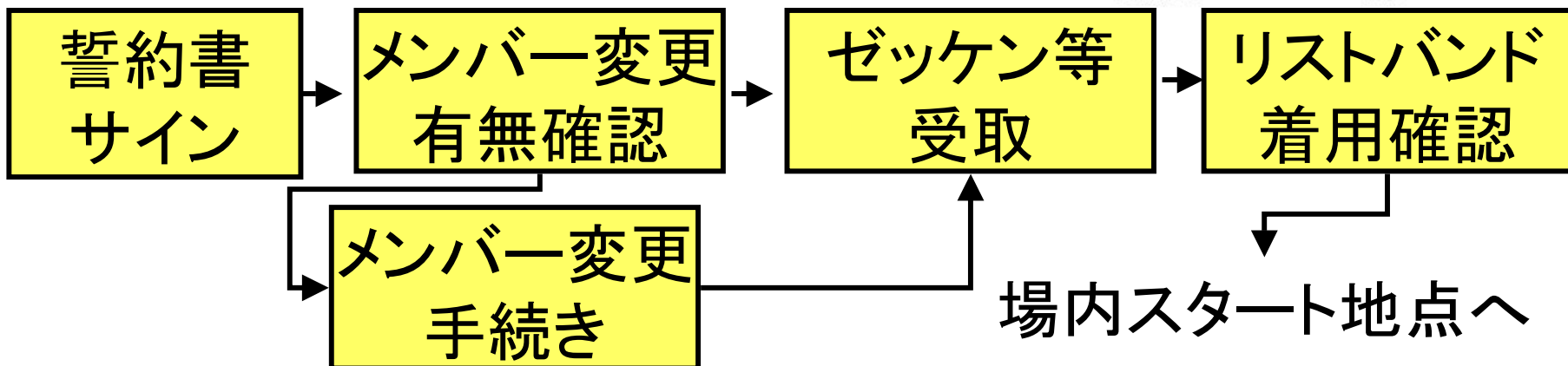
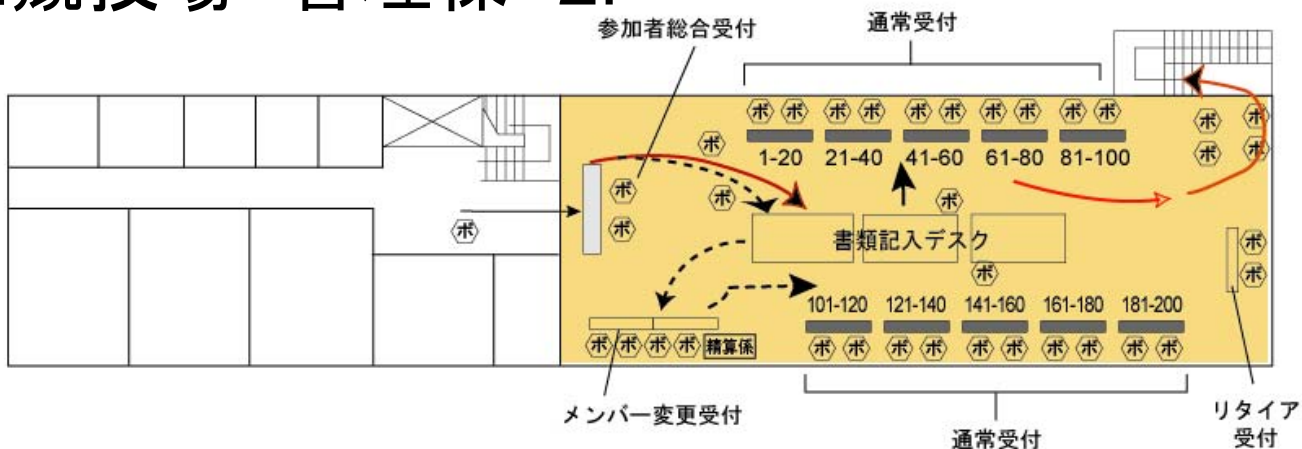
9:30のチームも8:30までに受付、荷物の預けを済ませてください。

駐車場について

- ・ACCESS PASS必要
- ・イベント開始後の留め置き不可

受付の流れ

城山陸上競技場 管理棟 2F



- 氏名、緊急連絡先
- 生年月日(保険用)

受付での手続き

提出するもの

①写真入り身分証明書
(提示)

※誓約書 (当日配布)

受け取るもの

①ゼッケン

②通行手形

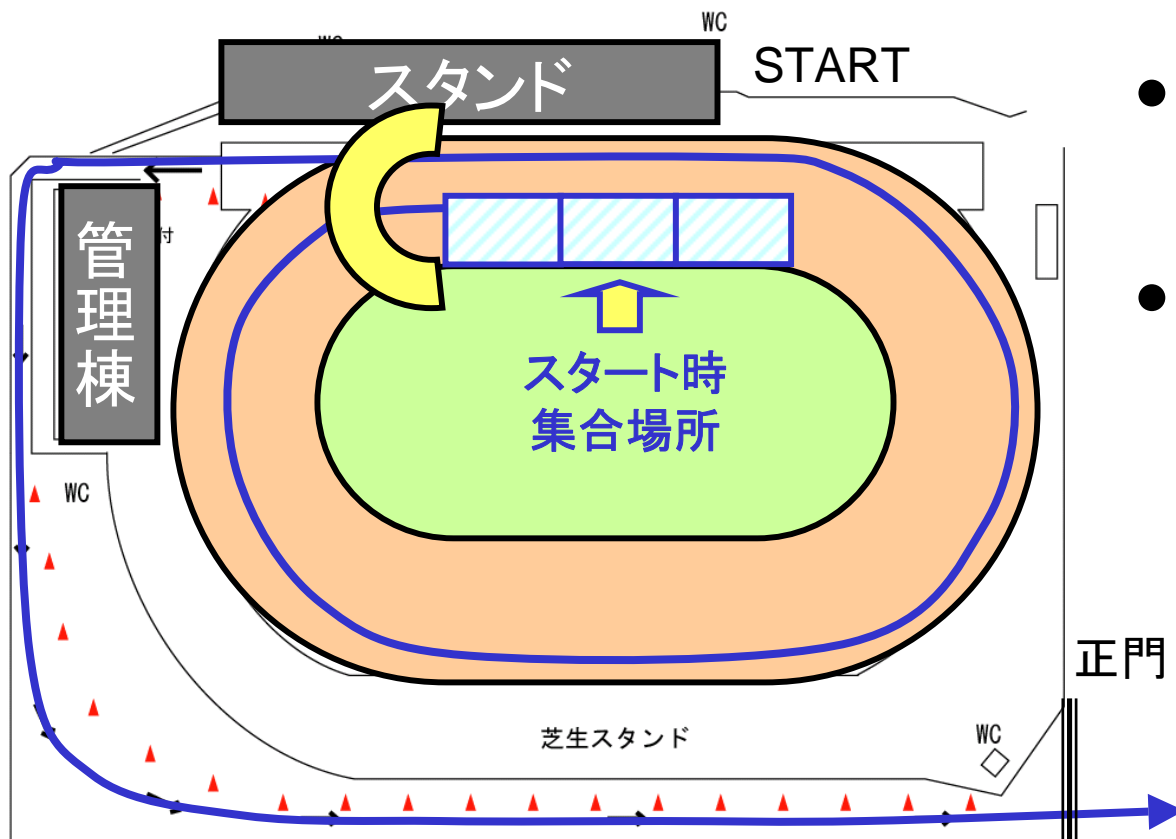
③リストバンド

④カロリーメイト、タオル

※Tシャツ(予約者のみ)

 4人揃って受付にきてください

スタートの仕方



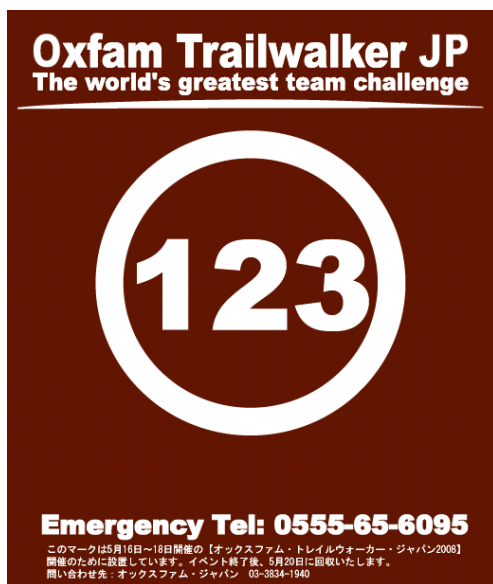
- 競技場トラックを1周してスタート
- 予定タイム順に3つのゾーンに分けます
 - ～29時間
 - 30～39時間
 - 40～48時間

コース上で～皆様の安全のために

- パトロールウォーカー: コースを逆から歩きながら、
ルールの徹底、参加者の安全確認をします
- ラストウォーカー: 最後尾を歩きながら参加者の安全
を確認しています
- コース上のマーキング
 - ✓ 番号札
 - ✓ 緑色の紐
 - ✓ 反射材テープ

コース上のマーキング

● 番号札



約500mおき
※距離表示が
目的ではない

● 反射テープ



● 緑紐



約25mおき

✦ イベント直前に設置

コース上の写真撮影

- カメラマンの方が撮影をします。(笑顔で！)
※ ゴール地点および後日インターネット販売します。
 ゴール地点で購入予定の方はチーム番号、枚数を連絡ください。(プリント必要数把握のため)
- フォトコンテスト／ベストコスチューム賞：
 チームで撮影した写真を、イベント後に事務局まで送ってください。
 アワードナイトでの投票により決定します。

計測について ①通行手形



- チームに1枚発行
 - 9:00スタート:白
 - 9:30スタート:ピンク
- 各CPの計測ブースで提示、記録をうける

計測について ②リストバンド



- 各チーム、4人別の色のリストバンドをつける
- リタイヤ時にはリストバンドをカットし、通行手形にホッチキス止め

チェックイン・アウト

長い時間の休憩(仮眠など)をとっていても参加者の位置を把握できるように、チェックイン・アウトを記録します

チェックイン→到着時、チェックアウト→出発時

- チェックインとチェックアウト: CP4, 5, 7
- チェックインのみ: CP2, 3, 6, 8
- チェックイン不要: CP1



※4人揃って計測

※ゼッケンをつけてください

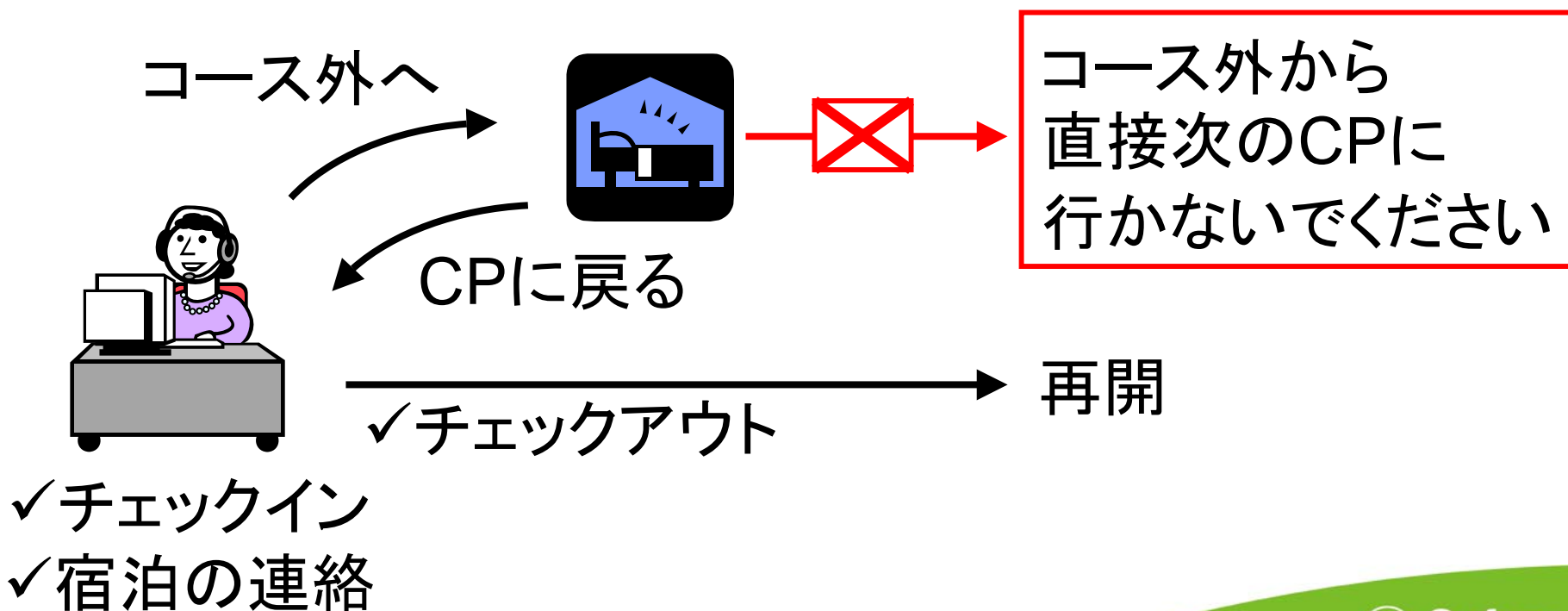
※チェックアウトしていないと、搜索活動がはじまります

リタイヤ手続き

- CPの計測ブース脇でリタイヤ手続きをする
 - ✓CPでの手続きが必要です(コース上でリタイヤしない)
 - ✓CPまでたどりつけない場合はEmergency Callに連絡して指示に従ってください
- リタイヤするメンバーのリストバンドがカットされ、通行手形に添付されます。
- メンバーが2人以上棄権したチームは、CPで他のチームと合流してください

コースから離れる際(宿泊など)の注意点

- CPにチェックインし、その旨を計測の係員に伝えてから離れてください
- 再開するときは、必ずチェックインしたCPに戻り、チェックアウトをした上で、出発してください



コース上で迷子になった、怪我をした、・・・



- Emergency Callに連絡
- 最後に見かけたマーカの番号は何？
→コースに戻るのに役立ちます
- 何時にどこを出発したの？

競技中のけが、体調不良などの緊急時には

【EMERGENCY CALL】

0555-65-7570

緊急時のみこの番号を使ってください



ガイドブック

- 4/16 webにて発行予定(イベント最終案内)
 - ルール
 - 歩道利用ガイドライン
 - 表彰
 - ファンドレイジング

歩道利用ガイドライン

1. 動植物をとったり、傷つけたりしないようにしましょう。
2. 歩道外への踏み外しや歩道等の施設損壊に気をつけましょう。
3. 他の利用者とのすれ違い、追い越し時には、足下の植物に注意しながら互いに譲り合しましょう。
4. 集団で歩道を利用する場合には、一列歩行をし、他の利用者や動植物には細心の注意を払いましょう。
5. スtockを利用する場合は、先端にゴムのキャップを付けるなど、歩道を痛めないようにしましょう。
6. 岩場やガレ場では、落石をおこさないように気をつけましょう。
7. **ゴミは持ち帰りましょう。**
8. キャンプやたき火は、決められた場所(野営場)以外では行わないようにしましょう。
9. ラジオやスピーカーは、周りの人への迷惑や野生動物への影響に配慮し、節度をもった音量としましょう。
10. 犬などのペットを連れての登山は、他の利用者や野生動物への影響も考えられるため、控えましょう。

イベント継続のため、節度ある行動を！

服装について再チェック！

- **今年のトレイルウォーカーは寒い！ 防寒対策を！**
- レイヤリングで温度調節
- 汗処理に良い素材
- 夜間や風に備える！
- 保温レスキューシート



- 山歩きにジーンズは不向きです！
 - 伸縮性がない；動きにくい、乾きにくい
- 新品の服で歩かない！
 - 練習で履き慣らしてください

水分補給について

大塚製薬 広報部 平林秀彦様

その他連絡事項

- 事務局への連絡事項
- ファンドレイジングについて

イベントの中断・中止について

- 悪天候などの理由により、やむをえずイベントを中断、中止することがあります
- イベント開催前の中止／延期は当日朝5時に決定（連絡がなければ開催）
- イベント中の中断／中止の際は
 - 各CPから中断／再開の指示が出ますので案内に従ってください（危険を伴うので勝手に続行しないでください）
 - 中断／中止情報は事前に登録のあった携帯メールへ一斉配信されます
 - コース上にいる場合は、できるだけ最寄のCPに戻る
 - 中止の際は各CPにて解散

その他、事務局への事前連絡事項

- メンバー変更・追加情報
(2,000円、イベント当日支払い)
変更・追加フォームより連絡してください
参加登録証の内容を確認してください

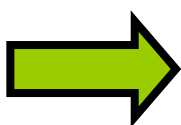
※当日の処理をスムーズにするために早めに連絡ください
18日までは事務局連絡、それ以降は当日受付で

- 申告タイム
「事前タイム申告用紙」をWebからダウンロードし、22日までに事務局に送ってください。各CPの通過タイムで申告ください。実タイムとの違いが少ないチームが、アワードナイトでの表彰の対象になります。

ファンドレイジングについて

ファンドレイジング総額
(4/12時点)

26,625,466円



引き続きのご協力を
お願いします。
ファンドレイジング
最終締切: 6月30日

Fundraising Top 5

Team

(12th April, 2010)

1. にしんのくん製を用意しておいて、
朝ごはんまでにもどるから。
(¥708,428)
2. メトロニック・ペーサーズ
(¥681,467)
3. Blighty Boys : Team No. 050
(¥544,006)
4. メニーズ (Merrill-PB)
(¥471,556)
5. PARA HIKE : Team No. 014
(¥416,366)

～質疑応答～